الأحد 8 ذي القعدة 1441 هـ | 28 أيار 2020 | العدد: 99

إباء

صحيفة إباء الأسبوعية (إخبارية - سياسية - اجتماعية)

تنشر إلكترونيا يوم السبت وتطبع وتوزع يومي الأحد والإثنين

فوائد السباحة

صفحة 9

توحيدا للجهد العسكري..
منع أي نشاط خارج إدارة عمليات "الفتح المبين"



أصدر الجناح العسكري في هيئة تحرير الشام يوم الجمعة بيانا بخصوص توحيد الجهد العسكري في الشمال المحرر.

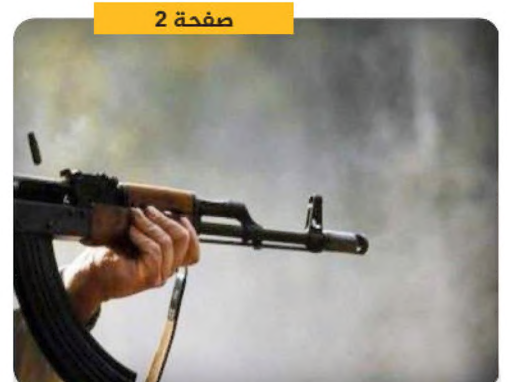
حيث جاء فيه: "إن العمل العسكري -كما هو مجرب معلوم- لا يصلح معه تشتت الجهود، ولا تعارض التوجهات، ولا وجود التفردات، فكل ذلك مما يؤثر على فاعلية العمل العسكري وعلى نتائجه، وبناء عليه؛ ونظرا لما تمر به الساحة من ظرف عسكري استثنائي، نقرر ما يلي: يُمنع إنشاء أية غرفة عمليات أخرى أو تشكيل أي فصيل جديد تحت طائلة المحاسبة، بحيث تصبح جميع النشاطات العسكرية بإدارة غرفة عمليات الفتح المبين".

وأشار البيان إلى ارتفاع مستوى التنسيق مؤخرا في غرفة عمليات الفتح المبين التي تضم غالب الفصائل العسكرية الفاعلة بالمناطق المحررة، مؤكدا أن الأبواب مشرعة لكل من يريد المساهمة في المجال العسكري عبر "الفتح المبين".

واختتم الجناح العسكري في تحرير الشام بدعوة "لتضافر الجهود، وتوجيه الاهتمام نحو مقارعة العدو، والبعد عما يفرق الكلمة ويمزق الصف".

تتمة صفحة 5

صفحة 2



بعد انسحابهم.. عمليات سرقة لممتلكات الأهالي من عناصر "الحراس"

صفحة 4



مطالبين بحقوقهم المسلوبة..
أهالي ريف ديرالزور يخرجون بمظاهرات ضد «قسد»

صفحة 3



في أول أيام الامتحان..
فضيحة بوزارة التربية في حكومة دمشق العميلة

لوائح أسعار لأهم السلع الأساسية في المحرر بعد بدء تداول الليرة التركية

الأربعاء 24 حزيران 2020 - 4 ذي القعدة 1441

تداولت صفحات على مواقع التواصل الاجتماعي يوم الأربعاء عدة لوائح أسعار لأهم السلع الأساسية في المناطق المحررة بالليرة التركية.

ونشرت وكالة أنباء الشام صورة إنفوغرافيك تضمن لوائح بأسعار تأشيرية للسلع، منها الفروج والبيض والألبان والأجبان إضافة للكثير من المواد الغذائية الأخرى.

ترافق إعلان الأسعار بتذكير من قبل المديرية العامة للتجارة والتموين في حكومة الإنقاذ برقم الاستفسار والشكاوى الذي خصصه جهاز الرقابة التموينية، لضبط حالات الغش وزيادة الأسعار والتدليس والاحتكار من قبل بعض التجار.



تأتي عملية تحديد أسعار المواد بالليرة التركية كخطوة ثانية سبقها إدخال تجار المناطق المحررة بالتنسيق مع المؤسسة العامة للنقد كميات كبيرة من العملات التركية ذات الفئات المتوسطة والصغيرة منها كبديل لليرة السورية التي وصل سعرها إلى 2500 ليرة مقابل دولار واحد.

عملية تسلل تبعها قصف عنيف من قبل الاحتلال الروسي في جبل الزاوية

الثلاثاء 23 حزيران 2020 - 3 ذي القعدة 1441

أعلنت الجبهة الوطنية للتحرير أن مجموعة من القوات الخاصة الروسية حاولت الليلة الإثنين التسلل على محور حرش "بينين" في جبل الزاوية بريف إدلب الجنوبي فتصدى لها المجاهدون.

وقال مصدر عسكري في الجبهة الوطنية للتحرير: "إن مجموعة من قوات الاحتلال الروسي تقدمت على الحرش خلال عملية تسلل وبعد الرصد والمتابعة تمكنت قواتنا من التصدي للمجموعة المتسللة".



وأضاف المصدر: "تم التعامل مع المجموعة المتقدمة بمختلف أنواع الأسلحة ما أدى لوقوع قتلى وجرحى في صفوفها وإجبارها على الانسحاب بتغطية من المدفعية والرشاشات".

بعد عملية التسلل الفاشلة من قبل الميليشيات قصفت عصابات الأسد المنطقة بشكل عنيف كما قصفت طائرة مسيرة روسية محيط قرية بينين بعدة قذائف حيث استشهد خلال عملية الصد أربعة من المجاهدين وجرح ثلاثة آخرون.

هذا وتكثف ميليشيات الاحتلال الروسي من قصفها على محاور جبل الزاوية مستهدفة بشكل رئيسي بلدة كنصفرة وبلدة البارة وغيرها وسط استمرار من قبل المجاهدين في عمليات التحصين والتدشيم لمحاور الرباط.

بعد انسحاب أحد حواجزهم.. عمليات سرقة لممتلكات الأهالي من عناصر "الحراس"

الثلاثاء 23 حزيران 2020 - 3 ذي القعدة 1441

أقدم عناصر تنظيم "حراس الدين" يوم الثلاثاء على سرقة بعض ممتلكات الأهالي في قرى ريف إدلب بعد انسحابهم من أحد الحواجز المشكلة حديثا نتيجة الاشتباكات مع تحرير الشام.

وقال مراسلنا: "أقدم عناصر الحراس على سرقة أكثر من 10 سيارات ومعدات فرن قرية "مرتين" غرب إدلب قبيل سحبهم لأحد الحواجز التي نصبوها في المنطقة".

وأضاف: "أثناء انسحاب عناصر التنظيم من سجن إدلب المركزي الذي كانوا يتحصنون فيه سرقوا آليات وسيارات من داخل مبنى السجن حيث تعود ملكيتها لعمال وبعض النازحين القاطنين فيه".

وأكد مراسلنا أن أهالي قرية سيجر غرب إدلب طردوا تنظيم الحراس إثر نصبه حاجزا جديدا عند مدخل القرية، وذلك بعد وضع عدة حواجز في بلدة عرب سعيد وملس وبيرة أرمناز غرب إدلب.

وأقام تنظيم حراس الدين عدة حواجز بهدف خطف عناصر وقيادات الهيئة للضغط عليها في ملف اعتقال "أبومالك التلي" الأمر الذي صعد من حدة التوتر بين الطرفين.





كلمة إباء

صور قيصر جددت الحزن في بيوت السوريين

تداولت صفحات النظام الطائفي هذه الأيام، بشكل مبالغ فيه أخبار رحلات وجولات مكوكية لبشار الأسد وأسرته، تارة في الغابات بصحبه الأغنام والأنعام، وتارة في جبهات القتال مرتديا حذاء تبلغ قيمته أكثر من راتب كل الجنود الذين وقفوا جنبه، وغير هذا كثير من جولات زوجته أسماء الأخرس، نشهد هذا في وقت يعاني فيه الشعب السوري الجحيم جراء الفقر وانهيار الليرة السورية، حيث ارتفعت الأسعار إلى ثلاثة أضعاف ما كانت عليه قبل أشهر قليلة فقط، وبشار الطاغية يلتقط صور تذكارية مع الغنم والمعز!

9 سنوات من الحرب العنيفة على الشعب السوري، ودول عظمى تمد عصابة بشار الأسد بالمال والسلاح، لتركيع الشعب السوري الحر والحط من كرامته، حيث فعل في شعبه ما لم تفعله إسرائيل في شعب عربي، لسبب بسيط وواضح، وهو أن الدول الداعمة للأسد والمتحكمين فيه، أيقنوا أنه فاقد لأي شرف وكرامة، بليد الإحساس ميت الشعور، إذ كيف برئيس دولة، في وقت شعبه يعاني من الجحيم الاقتصادي والاجتماعي والانفلات الأمني، وينتظر أي توضيح أو تطمين أو وعود ولو كاذبة، يخرج في الوقت ذاته بصور تذكارية في أعلى جبل رفقة بعض الأغنام، مشهد مقزز لا يفسَّر إلا بالاستهزاء والاستهتار المعهود من هذه العائلة اللعينة.

إن آل الأسد وشبيحته يقودون البلاد للهاوية، فقر وإقصاء وظلم وإذلال وتعذيب وقتل الأبرياء، وما لا يخطر على بال، ولم يسرب أو يعرف من ذلك إلا القليل فقط، حتى أن الناس الذين شاهدوا صور قيصر المسربة والتي بلغت 55 ألف صورة موثقة، لضحايا التعذيب، والذين قدر عددهم بـ11 ألف شخص، ما هو إلا القليل القليل، وما خفي كان أعظم وحسبنا الله ونعم الوكيل.

إن الصور المسربة الأخيرة، سببّت صدمة للكثيرين، فأغلب الناس الذين فقدوا آباءهم أو إخوانهم سارعوا إلى البحث في هذه الصور، صورة صورة، لعلهم يجدون صور أقربائهم، تقول «هدى الشافعي» من ريف إدلب: شفت الصور يمكن أكثر من عشر مرات وأنا عم دور على أبي وخالي وما لقيت شي، وأتخيل شعور كل أم وأب وزوجة من الصورة الموجودة قديش قاسي وصعب، ويقول سامر فرحان: اليوم بيوت أهل الشام مثخنة بالجراح والألم، وأعادت لهم ذاكرة الماضي وأرجعتهم للوراء، كل أسرة وجدت صورة ابنها أو أبيها تجدد عندهم الألم والأسى ويعيشون لحظات قاسية، وبشار الأسد وزوجته في خرجات استجمام في أعالي الجبال!

إن هذا المشهد قاسٍ جدا، لا يشعر به إلا من فقد أبا أو أخا أو زوجا، ووجد صورته من بين ضحايا التعذيب في السجون والأفرع الأمنية أو ما بات يعرف باسم مصالح الموت، ولم يقتصر هذا على الرجال فقط، بل حتى للمرأة السورية نصيب، فعدد الأسيرات في سجون الطاغية كبير، ويعانين كل يوم كل أنواع المعاناة النفسية والجسدية، ولم يخرج منهن إلا القليل ولم توثق تجربتها المؤلمة إلا القليلات، طبعا بعد أن تغادر المنطقة كلها وتصل إلى بر الأمان.

أسرة التحرير

تصعيد ونشر حواجز عسكرية كأولى خطوات غرفة "فاثبتوا" بعد تشكيلها



الثلاثاء 23 حزيران 2020 - 2 ذي القعدة 1441

تفاجأ أهالي الشمال المحرر بنصب أحد الفصائل يوم الثلاثاء، عدة حواجز في محافظة إدلب.

وقال مراسل شبكة إباء: "وضع عناصر من فصيل حراس الدين حاجزا باسم الفصيل على الطريق الواصل بين مدينة إدلب وبلدة عرب سعيد بالريف الغربي وحاجزا آخر بين بلدتي بيرة أرمناز وملس على نفس الطريق".

كما أقامت غرفة "فاثبتوا" عدة حواجز في منطقة الجانودية بريف جسر الشغور ومنطقة أريحا وعدد من المناطق الأخرى، وسط عمليات تفتيش للمارة تضمنت الهواتف الشخصية والحقائب اليدوية.

وبحسب مصادر مقربة من حراس الدين فإن هدف الحواجز هو الضغط على هيئة تحرير الشام في ملف توقيف القيادي السابق في الهيئة "أبو مالك التلي" المنضم حديثا لغرفة عمليات "فاثبتوا".

ومن جهتها أوضحت تحرير الشام عبر مصدر خاص لشبكة إباء أن قضية توقيف "أبو مالك التلي" هي شأن داخلي لا علاقة لأي فصيل فيها وأن نصب الحواجز لخطف عناصر وقيادات الهيئة بعيدا عن هدفها الأساسي الذي هو حماية الأهالي في المحرر يضعهم في موقف المواجهة المباشرة مع تحرير الشام -بحسب وصفه-.

يذكر أن عدة فصائل وشخصيات شكلت في الفترة الأخيرة غرفة عمليات تحت مسمى "فاثبتوا" لإسقاط مؤامرات المحتلين الروس ورد صيالهم بحسب ما جاء في بيان تأسيسها.

بالأسلحة البيضاء.. شبان يهاجمون حاجزا لعصابات الأسد في الغوطة الشرقية



الإثنين 22 حزيران 2020 - 2 ذي القعدة 1441

تحدثت مصادر محلية في مناطق الاحتلال عن قيام مجموعة من الشبان بمهاجمة حاجز لعصابات الأسد على أطراف مدينة عربين في الغوطة الشرقية بريف دمشق موقعين 4 إصابات في صفوف عناصر الحاجز وتمكنوا من الفرار دون معرفة هويتهم.

وبحسب المصادر فإن المهاجمين استخدموا الأسلحة البيضاء في عمليتهم ضد حاجز "فرع الأمن العسكري" التابع لعصابات الأسد.

وعقب الهجوم داهمت ميليشيات "الأمن العسكري" عشرات المنازل في محيط المكان المستهدف واعتقلت عددا من الأهالي واقتادتهم للمعتقلات.

وبالرغم من سيطرة ميليشيات الاحتلال الروسي والإيراني على منطقة الغوطة الشرقية وغيرها من المناطق التي دخلت ضمن ما يسمى "المصالحات" إلا أن تلك المناطق ظلت خارجة السيطرة تشهد اضطرابات متكررة وهجمات متنوعة ضد عناصر الاحتلال ينفذها مجهولون.

كاريكاتير - إباء



غارات جوية يرجح أنها إسرائيلية ضد مواقع إيرانية في سوريا

الأربعاء 24 مايو 2020 موافق 4 ذي القعدة 1441



قصفت طائرات مجهولة ليلة الثلاثاء عددا من المواقع العسكرية التابعة للميليشيات الإيرانية في مناطق متفرقة من سوريا ويعتقد أن هذه الغارات مصدرها طائرات الاحتلال الإسرائيلي.

وأفادت مصادر محلية أن الغارات تركزت على مقرات عسكرية ومستودعات للأسلحة بالقرب من مدينة السلمية بريف حماة إضافة لاستهداف مركز للقيادة تديره ميليشيات إيرانية في بلدة الصبورة والفوج 47 بريف حماة.

كما استهدف القصف عددا من مواقع الميليشيات والنقاط العسكرية في بلدة كباجب غرب ديرالزور وبلدة السخنة بريف حمص الشرقي فيما تعرضت عدة مواقع إيرانية بريف السويداء لقصف إسرائيلي - بحسب ما أعلنت وكالات موالية -.

وأضافت المصادر أن الغارات خلفت عددا من القتلى والجرحى يقدر بـ15 قتيلا وجريحا على الأقل من عناصر الميليشيات الإيرانية غالبيتهم سقطوا أثناء استهداف مقراتهم في ريف حماة الشرقي.

الجدير ذكره أن سلاح الجو الإسرائيلي يستهدف بين الفينة والأخرى مواقع عسكرية تابعة لإيران يتركز معظمها في دمشق وديرالزور شرق سوريا إلا أن هذا الاستهداف يعد الأعنف من نوعه

في أول أيام الامتحان.. فضيحة بوزارة التربية في حكومة دمشق العميلة



الأحد 21 حزيران 2020 - 1 ذي القعدة 1441

خطأ فادح ارتكبته وزارة التربية التابعة للأسد في أول أيام امتحانات للصف الثالث الثانوي العلمي في مادة الفيزياء.

حيث احتوت ورقة الأسئلة على خطأ في صيغة أحد الأسئلة، وذلك من خلال اختلاف عدد في أحد المسائل فبدل 0,2 ورد الرقم 2,0، مما أثار موجة غضب وسخرية الطلاب في مناطق سيطرة ميليشيات الاحتلال الروسي.

وقام رواد مواقع التواصل بالسخرية من وزير التربية شخصيا، حيث قال أحدهم: "ما فاضي الوزير يراجع الورقة نص ساعة بعد الطباعة"، وقال آخر: "هالسنة مالها مثيل، وكتير طلاب رح تنظلم".

هذا وتعاني وزارة التربية في حكومة الأسد العميلة من الفساد والمحسوبيات، فضلا عن الأجور المتدنية التي يتقاضاها المدرس والتي لا تكفي لثمن الخبز فقط.

بيان استنكار وتعزية بشهداء المعتقلات



الأربعاء 24 أيار 2020 - 4 ذي القعدة 1441

أصدر مجلس الشورى العام في الشمال السوري المحرر يوم الأربعاء بيانا استنكر فيه إجرام أفرع الأمن التابعة لعصابات الأسد بحق المعتقلين وذلك عقب إعادة التداول والانتشار للصور التي سربها الضابط المنشق المعروف باسمه الوهمي "قيصر".

وجاء في البيان: "ها هي جريمة كبرى تتكشف أمام العالم الذي لم يحرك ساكنا، جريمة شنيعة ضحيتها آلاف الشهداء من معتقلي ثورة الكرامة الذين قضوا نحبهم في جريمة لم يسبق لها مثيل".

واستنكر المجلس العمل الإجرامي لعصابات الأسد بحق المعتقلين، معزيا أولياء الشهداء وموصيهم بالصبر والاحتساب.

وأكد البيان أن "هذا العمل الشنيع من أوضح الأدلة التي تدين ميليشيات النظام الفاجر، وتزيدنا إصرارا على الاستمرار في ثورتنا المباركة وثباتا على نهج شهدائنا الأخيار".

الجدير بالذكر أن صور "قيصر" المسربة تعتبر جزءا يسيرا من مئات الآلاف من حالات القتل والتعذيب التي تعرض ويتعرض لها المعتقلون في سجون عصابات الأسد طوال 9 أعوام وحتى الآن.

مطالبين بحقوقهم المسلوبة.. أهالي ريف ديرالزور يخرجون بمظاهرات ضد قسد



الأربعاء 24 أيار 2020 - 3 ذي القعدة 1441

أفادت مصادر محلية، يوم الأربعاء، بخروج مظاهرة لأهالي بلدة "أبوحمام" بريف ديرالزور الشرقي مطالبين بتحسين الأوضاع المعيشية والاقتصادية المتردية في ظل انهيار الليرة السورية أمام الدولار وتطبيق قانون قيصر.

وقالت المصادر: "إن الأهالي هتفوا ضد الفساد المستشري داخل إدارة «قسد» في المنطقة، مطالبين بمحاسبة المفسدين فيها وتحسين الوضع الاقتصادي وتحسين الخدمات، كما نادوا بحقهم المسلوب من ثروات المنطقة".

وخرجت خلال الأيام الماضية مظاهرات بمناطق متفرقة في ديرالزور والحسكة تحت شعار "لا بديل عن التغيير" منددة بسياسة ميليشيا قسد وإدارتها المتحكمة بثروات المنطقة في الوقت الذي يعاني فيه السكان الفقر وسوء الخدمات.

وتسيطر قسد بدعم من التحالف الدولي على مقدرات المنطقة وثرواتها الضخمة من النفط والغاز بالتزامن مع عمليات تهريب النفط الخام لمناطق سيطرة ميليشيات الأسد في ريف ديرالزور ومدينة الحسكة.

بوجود ميليشيات إيران.. ارتفاع أعداد المصابين بكورونا في سوريا



الخميس 25 حزيران 2020 - 5 ذي القعدة 1441

سجلت وزارة الصحة التابعة لعصابات الأسد في دمشق يوم الخميس عددا من الإصابات بفيروس كورونا كما أعلنت عن حالات شفاء جديدة من الوباء.

وقالت مصادر موالية للعصابة إن "وزارة الصحة سجلت 11 إصابة جديدة بوباء كورونا لأشخاص مخالطين في سوريا، لتبلغ حصيلة الإصابات المسجلة 242 حالة". فيما أشارت المصادر أن الوزارة أعلنت عن حالتي شفاء من كورونا لترتفع حصيلة الحالات التي شفيت إلى 96 حالة إضافة لـ7 وفيات بالوباء -بحسب زعمها-.

ويرى خبراء أن الأعداد الحقيقية للإصابات بالفيروس أعلى بكثير من التي تعلن عنها حكومة الأسد نظرا لانتشار الميليشيات التابعة لإيران بشكل كبير في سوريا في حين تعد إيران المصدر الرئيسي للمرض في الشرق الأوسط.

إحباط محاولة تفجير سيارة مفخخة شمال شرق سوريا



الخميس 25 حزيران 2020 - 5 ذي القعدة 1441

أعلنت وزارة الدفاع التركية يوم الخميس عن إحباط محاولة تفجير سيارة مفخخة قادمة من مناطق سيطرة ميليشيا قسد باتجاه منطقة نبع السلام التي يسيطر عليها الجيش التركي مدعوما بالجيش الوطني في شمال شرق سوريا.

وقالت الوزارة في بيان لها: "لا تزال المنظمة الإرهابية PKK / YPG تحاول مهاجمة المدنيين الأبرياء السوريين في مناطق نبع السلام من خلال هجمات إرهابية تستهدف السلام والأمن في المنطقة".

وفي تعليقها على الحادثة أضافت الوزارة: "تم اكتشاف شاحنة صغيرة تحمل براميل مازوت ومرت بشكل غير قانوني شمال الطريق السريع M4 في منطقة نبع السلام، محاولة الوصول إلى الأحياء المأهولة بالسكان".

وأشارت أن القوات الموجودة في المنطقة أطلقت نداءات وتحذيرات لإيقاف السيارة إلا أنها لم تتوقف وزادت من سرعتها مما اضطرنا للتعامل معها بصاروخ موجه أدى لتفجيرها تبعه انفجارات أخرى نتيجة المتفجرات التي تحملها.

وانفجرت سيارة مفخخة قبل أيام في سوق بلدة "تل حلف" غرب مدينة "رأس العين شمال غرب الحسكة وراح ضحيتها أكثر من 14 من المدنيين بين قتيل وجريح، وسط اتهام الأهالي والفصائل لقسد بتنفيذ التفجير.

هذا وتنتشر عمليات التفجير بشكل كبير داخل مناطق "نبع السلام" وفي ريفي الحسكة والرقة والتي يسيطر عليها الجيش الوطني، ويؤدي غالبها لسقوط قتلى وجرحى غالبيتهم من المدنيين بينما تشير أصابع الاتهام لميليشيا قسد - التي كانت تسيطر سابقا على المنطقة - بالوقوف وراء تلك العمليات.

درعا تشتعل من جديد ومقتل عدة عناصر لعصابات الأسد



الإثنين 22 حزيران 2020 - 2 ذي القعدة 1441

شهدت محافظة درعا في الجنوب السوري مع ساعات الصباح الأولى ليوم الإثنين، هجوما مسلحا من قبل مجهولين، استهدف إحدى مراكز وزارة الداخلية التابعة لعصابات الأسد في ناحية "المزيريب" بريف درعا الغربي.

وأفادت مصادر محلية أن الهجوم استهدف مديرية الناحية في البلدة، وأسفر عن مقتل 7 عناصر، ثم ألقيت جثثهم قرب دوار "الغبشة" في البلدة.

كما اغتال مجهولون عنصرين كانا يتبعان للجيش الحر سابقا على طريق الجبيلة- إبطع، وهما شجاع قاسم صبيحي، ومحمد أحمد موسى الصبيحي.

وتشهد محافظة درعا انفلاتا أمنيا، حيث تشهد عمليات اغتيال متكررة آخرها قبل أيام عندما حصلت 3 عمليات في يوم واحد، وكلها تسجل ضد مجهول.

توحيدا للجهد العسكري.. تحرير الشام تمنع أي نشاط خارج إدارة عمليات "الفتح المبين"

الجمعة 26 حزيران 2020 - 6 ذي القعدة 1441

أصدر الجناح العسكري في هيئة تحرير الشام يوم الجمعة بيانا بخصوص توحيد الجهد العسكري في الشمال السوري المحرر.

جاء فيه: "إن العمل العسكري -كما هو مجرب معلوم- لا يصلح معه تشتت الجهود، ولا تعارض التوجهات، ولا وجود التفردات، فكل ذلك مما يؤثر على فاعلية العمل العسكري وعلى نتائجه، وبناء عليه؛ ونظرا لما تمر به الساحة من ظرف عسكري استثنائي، نقرر ما يلي: يُمنع إنشاء أية غرفة عمليات أخرى أو تشكيل أي فصيل جديد تحت طائلة المحاسبة، بحيث تصبح جميع النشاطات العسكرية بإدارة غرفة عمليات الفتح المبين".

وأشار البيان إلى ارتفاع مستوى التنسيق مؤخرا في غرفة عمليات الفتح المبين التي تضم غالب الفصائل العسكرية الفاعلة بالمناطق المحررة، مؤكدا أن الأبواب مشرعة لكل من يريد المساهمة في المجال العسكري عبر "الفتح المبين".

واختتم الجناح العسكري في تحرير الشام بدعوة "لتضافر الجهود، وتوجيه الاهتمام نحو مقارعة العدو، والبعد عما يفرق الكلمة ويمزق الصف".

وتعد غرفة عمليات الفتح المبين رأس الحربة العسكرية للشمال المحرر حيث خاضت معارك استمرت قرابة 10 أشهر ضد الاحتلالين الروسي والإيراني وميليشياتهما.

يذكر أن فصائل "الفتح المبين" أجرت مؤخرا مناورات عسكرية مشتركة خرّجت من خلالها دفعة جديدة من المجاهدين خلال معسكرات رفع المستوى استعدادا لأية حملة متوقعة.



مجموعات حراس الدين تبرم اتفاقات مع تحرير الشام في منطقتين جديدتين

الجمعة 26 حزيران 2020 - 6 ذي القعدة 1441

عقدت هيئة تحرير الشام اتفاقي تهدئة منفصلين مع مجموعات حراس الدين في ريف جسر الشغور وحارم.

وينص الاتفاق في مناطق "الحمامة واليعقوبية والجديد" بريف جسر الشغور على إفراغ جميع مقرات الحراس عدا مقر واحد ومنع وجود مقرات أو حواجز لهم في المنطقة.

وعلى أن تعود الإدارة العامة للحواجز إلى أماكنها السابقة. في حين تضمن الاتفاق الآخر في منطقة حارم ثلاثة بنود وهي «رفع الحواجز في منطقة حارم (أرمناز - كوكو - شيخ بحر) والحواجز حصرا عند الإدارة العامة للحواجز. إضافة لتسليم المقرات التابعة لتنظيم الحراس لهيئة تحرير الشام وعدم فتح مقرات أو إقامة حواجز جديدة من قبل حراس الدين في المنطقة».

وكانت تحرير الشام عقدت اتفاقا بعد ظهر يوم الجمعة مع الحراس في منطقة عرب سعيد غربي مدينة إدلب تتوقف بموجبه الاشتباكات وتزال الحواجز من الطرقات بعد توترات استمرت 3 أيام في ريف إدلب.



إرشادات عسكرية

فيصل الخالدي - قائد ميداني



كيف تحمي نفسك من الاسلحة الكيماوية

الأسلحة الكيميائية هي إحدى أنواع الأسلحة المحرمة دوليا والمصنفة ضمن أسلحة الدمار الشامل، تتلخص بتزويد رؤوس الصواريخ أو القنابل بمواد كيميائية (سائلة أو صلبة) تتحول إلى غاز سام، يكون لها تأثير مباشر على الجهاز التنفسي والعصبي للإنسان، ومدى وكمية التأثر بها يكون حسب نوع المادة الكيميائية المحقونة في السلاح المستخدم، وكمية الجرعة السامة التي يصاب بها الإنسان.

الغرض من استخدام الأسلحة الكيميائية هو إزهاق الأرواح البشرية، وإضعاف الروح المعنوية لدى القوات، وشل الإنتاج العسكري أو الصناعي أو الزراعي، وتعطيل عمل القوات بشكل كامل.

دلائل استخدام العدو للأسلحة الكيميائية:

1. إخلاء العدو للمناطق المحاذية لجبهة القتال بشكل مفاجئ، أو وصول معلومات عن توزيع ألبسة واقية كيميائية بين صفوف العدو
1. مشاهدة طائرات معادية على ارتفاع منخفض وخلفها سحابة دخانية كثيفة
2. أصوات انفجارات خفيفة للصواريخ أو القذائف
3. وجود قطرات زيتية على أوراق الأشجار والأعشاب
4. موت مفاجئ للحيوانات الصغيرة وحركة غريبة للطيور
5. يشعر الإنسان بحرقة في العينين وضيق في التنفس
6. الشعور بإعياء وغثيان وفتور في الجسم
7. تكون رائحة الغازات مثل رائحة اللوز المر أو كالعشب المجزوز حديثا أو كرائحة السمك الفاسد أو مواد التنظيف وتوجد غازات بدون رائحة ولا لون.

ملاحظة: هناك غازات سامة بلا لون ولا طعم ولا رائحة، لذلك يعد الشعور بالإعياء المفاجئ أحد الأدلة على الإصابة بتلك الغازات.

الوقاية الفردية من الأسلحة الكيميائية:

يجب ارتداء القناع الواقي فورا عند الشعور بأن العدو قد استخدم السلاح الكيميائي، ويجب إجراء عملية زفير طويلة لإخراج أي غاز عالق بالصدر من الداخل وذلك بعد ارتداء الكمامة مباشرة.

يفضل ارتداء لباس جلدي أو كيس نايلون كبير بحيث لا تتسرب أبخرة الغاز إلى الجلد، ويجب تبليل الجسد بالماء والصابون لتشكيل درع واقٍ لكامل الجسم.

يجب عدم الاقتراب من مكان الضربة الكيميائية والابتعاد عنها بعكس اتجاه الريح والذهاب فورا باتجاه المناطق المرتفعة، وإن لوحظ وجود قطرات زيتية فهذا دليل بأنها ستتبخر لتعطي المواد الغازية السامة، مع الابتعاد عن المغارات والأقبية فورا لأن الغازات السامة أثقل من الهواء وتنزل الأماكن المنخفضة.

بعد انتهاء مدة تأثير السلاح الكيميائي يجب خلع الكمامة ونزع اللباس الجلدي (النايلون) مع إجراء عملية استحمام وتطهير بالماء ومبيض الغسيل.

بعد انتهاء الضربة الكيميائية وعودة الأمور إلى ما كانت عليه سابقا، يتم التخلص من مياه الشرب والأطعمة فورا وإفراغ خزانات المياه في مجاري الصرف الصحي وذلك لأن الغازات السامة تكون انحلت واندمجت بها.



ما المقصود بالأطراف الصناعية ؟

الأطراف الصناعية هي كل جهاز أو مجموعة قطع يتم بها تعويض عضو طبيعي فُقد بسبب حادث أو مرض أو إصابة.

الأعضاء التي يمكن تعويضها هي الأطراف العلوية والسفلية كأعضاء وظيفية وأعضاء أخرى مثل العين أو الأذن أو الأنف كأعضاء تجميلية.

علم الأطراف الصناعية ليس حديث العهد فقد وجد بأحد المقابر الفرعونية طرف تعويضي لإصبع قدم لابنة أحد الفراعنة، فقد كان مصنوعاً من الخشب والجلد الطبيعي.

لقد تطور علم الأطراف عبر العصور ومر بمراحل عديدة ابتداء بتصنيعه من الخشب والجلد ثم المواد الصناعية الحديثة وتطور بالفترة الأخيرة كثيرا حتى أصبحنا نشاهد أطرافا ذكية وكهربائية متطورة تحاكي الطرف الطبيعي بشكل كبير.

مراحل تصنيع الطرف الصناعي:

طبعا أي طرف صناعي أو تعويضي يمر بمراحل قبل أن يصبح جاهزا للاستخدام:

أولا: تجهيز البتر بحيث يتناسب مع الطرف ويريح المريض لأننا نعيش في مرحلة حرب ومعظم البتور بسبب إصابات حربية تحتاج لتصحيح وترميم وتعديل بما يناسب تركيب الطرف.

ثانيا: بعد أن يشفى المريض من الإصابة والجروح تبدأ المرحلة الثانية وهي التأهيل والعلاج الفيزيائي بحيث تعود العضلات والمفاصل كما كانت عليه قبل الإصابة.

ثالثا: بعد أن يصبح المريض جاهزا من ناحية الجروح ومن ناحية قوة العضلات والمفاصل نبدأ بمرحلة قياس قالب للبتر.

رابعا: بعد أخذ قياس قالب البتر نقوم بتشكيل القالب ونحته بحيث يشابه البتر تماما مع مراعاة أماكن الجروح والألم.

خامسا: بعد تشكيل القالب نبدأ بمرحلة صب السوكت من مواد خفيفة وسهلة الاستعمال السوكت هو صلة الوصل بين البتر وباقي القطع المعدنية للطرف الصناعي.

سادسا: بعد مرحلة الصب تبدأ مرحلة التدريب على المشي للأطراف السفلية وكيفية الاستخدام للأطراف العلوية.

ننوه هنا إلى وجود أنواع كثيرة وأشكال مختلفة للأطراف الصناعية وذلك يعود لاختلاف البتور، وكل مريض لديه، بتر خاص به لا يشابه أي مريض آخر وكل طرف يكون شكله ونوعه حسب البتر.

بالنسبة للأطراف الذكية أو المتطورة فهي تتشابه مع الأطراف العادية من حيث الأساس ولكن تم إدخال بعض التقنيات المتطورة مثل حساسات كهربائية ومفاصل كهربائية بدل المفاصل الميكانيكية تحاكي بنسبة كبيرة الأطراف الطبيعية، وبالطبع فإن كل مريض يركب طرفا صناعيا مهما كان نوعه يحتاج فترة حتى يتأقلم معه وذلك لأنه واقع جديد عليه، لذلك يحتاج فترة من التدريب على كيفية استخدامه بحيث يعود إلى حياته الطبيعية نذكر أخيرا أن من فقد أحد أطرافه لم يفقد قيمته بالمجتمع فهذا ابتلاء من الله وعليه أن يتقبله وأن يجدد ثقته بنفسه ويعدّ نفسه أقوى من الإصابة وأنه قادر أن يتغلب عليها ويعود إلى حياته.

هذه مقدمة عن الأطراف الصناعية نتبعها إن شاء الله بسلسلة من الشروح عن الأطراف والتعامل معها ونصائح لمن لديه أطراف صناعية بحيث يتعامل معها بالشكل السليم ويقوم بمتطلبات حياته بأفضل ما يمكن دون أي تأثير.

مكتب الأمم المتحدة وصناعة التزييف


كتبته لإباء / ريم زيدان | ناشطة إعلامية

الأحد 21 أيار 2020 - 27 شوال 1441

مقال رأي

يعجز الكلام بشكل مباشر أو غير مباشر عن وصف مشهد تهافت بعض الطلاب من المناطق المحررة وتحديدا في إدلب، للذهاب إلى مناطق سيطرة النظام المجرم، لتقديم امتحانات الشهادتين الإعدادية والثانوية، ويعجز أيضا عن وصف أهالي هؤلاء الطلاب تجاه دماء مئات الآلاف من الشهداء أولاً، ثم معاناة الملايين الذين تعرضوا لجرائم الأسد طوال عقد كامل من الزمن.

والعجيب في الأمر أنهم يعلمون يقيناً أن النظام الغاشم يعمل على سحب طلاب الصف التاسع والثالث الثانوي بالقوة من أجل التجنيد الإجباري في صفوف الجيش النصيري وذلك بشهادة شخصيات بارزة وضباط في الجيش، حسب ما أوردته قناة أورينت الإخبارية، ومع ذلك فهم يصرون على إرسال أبنائهم متشدقين بملء أفواههم أن "الدراسة في مناطق النظام أفضل"!!

أثار هذا الخبر سخط كل الأهالي في المحرر، فقد نظم العشرات من طلاب جامعة إدلب وقفة احتجاجية ضد نظام الأسد وادعاءاته حول ضعف التعليم في الشمال المحرر، وضد كل ما يدعم هذه الادعاءات بما فيها البيان الذي أصدره مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية والذي يطالب فيه بالسماح للطلاب في المناطق المحررة، بالمرور إلى مناطق الميليشيات لأداء الامتحانات.

ويأتي هذا بعد حملة استنكار وشجب كبيرة من الأهالي اتجاه هذه الخطوة، كما كان لحكومة الإنقاذ المتمثلة في وزارة التربية والتعليم موقف رفض حاسم، مستنكرة "من يرسل أبناءه ويغامر بأرواحهم وأعراضهم إلى من يفتقد الإنسانية ونزاهة التعليم" ومن جهته أصدر "الائتلاف" بياناً يستنكر فيه مطالب مكتب الأمم المتحدة ويصفه بأنه "يتورط في صناعة صورة مزيفة لعصابة مؤلفة من خليط من المافيا والمنظمات الإرهابية التي تقتات على بؤس السوريين وتقدمها كدولة وحكومة تسهر على صون حقوق المواطنين".

ولفت البيان إلى أن النظام نفسه دمّر أكثر من 500 مدرسة وهجّر آلاف المدرسين ومئات آلاف الطلاب واعتقل منهم عشرات الآلاف وقتل الآلاف تحت التعذيب، محذرا من أن تتحول مؤسسات الأمم المتحدة إلى لاعبين أساسيين لإنقاذ أخطر مجرم عرفه العصر الحديث، مشيرا إلى أن البيان الأممي يوحي بأن المؤسسات تحولت إلى أبواق وأجهزة دعاية للطاغية وباتت أداة من أدوات المجرم، يوظفها في حربه على الشعب السوري.

لقد أثبتت التجربة في إدلب نجاح العملية التعليمية رغماً التحديات، فبرغم الحملات العسكرية، تواصل المؤسسات عملها بتحدي وصمود كبيرين.

وتواصل الجهات المعنية وعلى رأسها حكومة الإنقاذ جهودها في بناء نظام تعليمي يعد أفضل بكثير من التعليم في المناطق الاحتلال، من حيث المحتوى وآلية سير العمل، هذا وشكّل السماح للمنظمات كافة من قبل الحكومة، بالاشتراك في العمل في القطاع التعليمي مساحةً فعالةً أكثر للإبداع الفكري والتميز العلمي في حين أن النظام المجرم لا يمتلك هذه المقومات، لا بل يقبع في كهفه القديم ويكتفي بحدوده الوطنية المزعومة التي يمنع فيها كل أشكال النماء والانفتاح الفكري، ويثبت ذلك مئات الطلاب المتفوقين في جامعة إدلب وفي ثانوياتها بغض النظر عن توجههم أو انتماءاتهم أو ميولهم السياسي على عكس إيديولوجية النظام تماماً، والتي تعمل على "ترسيب" أي طالب يتفوه بكلمة لا تناسب وطنيتهم المكذوبة، والتي قبع تحتها السوريون عشرات السنين في حالة رعب وهلع وذل منقطع النظير.

وحري بنا اليوم أن ننوه إلى استحقاق جامعة إدلب، التي تعد رمزا للمقاومة، أن تكون في الصدارة، بعد أن ازدهرت وتخرج منها جيل واعد وحاز على الشواهد العليا على مدى سنين الثورة القاسية، ولم يشغلهم كون الشواهد غير معترف بها أو مقبولة، بل مضوا في عزم وإصرار حتى تحقيق الغاية، غير مفرطين في كرامة أو شرف، أما من فضّل نظام الطاغية بعد أن تكشّفت جميع أوراقه فنقول لهم: {وَسَيَعلمُ الذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُون} وإن هذا الصنم إلى زوال قريباً جداً وأن للباطل جولة وللحق جولات، وما ضاع حق وراء طالب.

وسائل إعلام إيرانية تتحدث عن زيارة لـ "قآني" إلى البوكمال السورية



السبت 27 حزيران 2020 - 6 ذي القعدة 1441

قالت وكالة "تسنيم" الإيرانية: إن قائد الحرس الثوري الإيراني "إسماعيل قآني" زار مدينة البوكمال السورية قرب الحدود العراقية قبل عدة أيام.

ونقلت الوكالة تصريحات لقائد الحرس الثوري أثناء زيارة البوكمال هاجم فيها الولايات المتحدة الأمريكية قائلا: "سنكمل مسيرة الشهداء وشهيدنا سليماني".

وخلف "إسماعيل قآني" القائد السابق للحرس الثوري "قاسم سليماني" بعد مقتله جراء غارة أميركية استهدفته في العاصمة العراقية بغداد.

وتعدّ مدينة البوكمال الواقعة على الحدود السورية العراقية والتي زارها القائد الحالي للحرس الثوري مركز ثقل للميليشيات الإيرانية المتنوعة وخط عبور للأسلحة القادمة من العراق.

المؤسسة العامة لإدارة النقد تمهل الصرافين 15 يوما قبل إغلاق محلاتهم غير المرخصة

الأحد 28 حزيران 2020 - 7 ذي القعدة 1441

أصدرت المؤسسة العامة لإدارة النقد في إدلب وما حولها يوم السبت قرارا بخصوص محلات الصرافة التي لم ترخص حتى الآن.

وجاء في القرار: "يمنح الصرافون غير المرخصين في المناطق المحررة مهلة مدتها خمسة عشر يوما لإنهاء جميع الأعمال المصرفية (صرافة-حوالات) وتصفية جميع الذمم المدينة والدائنة، ويتم البدء بإغلاق جميع المحلات غير المرخصة بعد انتهاء المدة المحددة".

وبحسب "إدارة النقد" فإن مزاولة أي عمل من أعمال الصرافة والحوالات التي يقوم بها غير المرخصين بعد انقضاء المهلة تعتبر مخالفة تستوجب المساءلة القانونية، فيما يستثنى من القرار الأفرع التابعة لشركات الصرافة والحوالات التابعة للفئة الأولى.

وكانت المؤسسة قد أصدرت تعميما لشركات الصرافة والحوالات في منتصف الشهر الجاري يقضي بالبدء بإجراءات الترخيص.



حقيقة مايشاع عن هجوم تحرير الشام على نقاط رباط "تنسيقية الجهاد"



السبت 27 حزيران 2020 - 7 ذي القعدة 1441

اتهم شخصيات من بينها "أبو العبد أشداء" قائد فصيل "تنسيقية الجهاد" تحرير الشام بمهاجمة نقاط رباطها.

وللتوضيح تواصلت إباء مع المسؤول العسكري للمحور "أبوعلاء عندان" الذي صرح: "الكلام الذي صدر من أبي العبد غير صحيح، زرنا أماكن الرباط من ضمنها نقاط التنسيقية ليلة الجمعة والتقينا بعناصرها الذين أكدوا لنا على النأي بأنفسهم ورفضهم لقتال المجاهدين".

وأضاف: "خلال الزيارة اتفقنا مع مجاهدي التنسيقية على خطة تدشيم المحور تتضمن نزول معدات هندسية، في الوقت الذي يشترط أبو العبد أن يكون بغرفة عمليات لوحده، دون الاشتراك مع فصائل أخرى أو يترك ويغادر نقاط الرباط".

مؤكدا أن "غرفة عمليات الفتح المبين ستتكفل بكافة شؤونهم العسكرية والإدارية في حال أرادوا البقاء".

وأشار إلى أن مرابطي التنسيقية إن أرادوا ترك نقاط رباطهم والخروج من المنطقة فإن عمليات الفتح المبين على أتم الاستعداد لسد الثغر واستلام الرباط بدلا عنهم.

يذكر أن أحد قادة تنسيقية الجهاد طلب من عناصره قبل أيام الخروج برتل عسكري بهدف تصويره في بداية الاشتباكات بين تحرير الشام وتنظيم حراس الدين فرفض العناصر طلب قيادتهم وتوجهوا إلى بيوتهم ونقاط رباطهم .



الفريق التقني

كيف تحمي جهازك الأندرويد

نعيش في عالم أصبحت فيه الهواتف الذكية ضرورية لا يمكن الاستغناء عنها، نحملها في كل وقت ونستخدمها في التواصل والاحتفاظ بجميع البيانات الشخصية وتصفح شبكة الإنترنت فالهواتف الذكية، الآن بمثابة كنز من المعلومات للأجهزة الحكومية والرقابية والهاكرز فعليك أن تتعلم كيف تحافظ على معلوماتك في عصر الاتصالات الرقمية والرقابة الإلكترونية، سيساعدك هذا المقال على فهم التهديدات التي تواجه مستخدمي أندرويد وكيفية تأمين هاتفك لدرجة جيدة.

نظام أندرويد هو نظام تشغيل مفتوح المصدر تم تطويره للهواتف الذكية من قبل شركة جوجل حيث أصبح من أشهر أنظمة الهواتف الذكية لكنه أيضا أصبح هدفا حيويا للهكرز وعلى الرغم من أن الهواتف الذكية الشائعة التي تعمل بنظام أندرويد لا توفر الحد الأدنى من الحفاظ على خصوصية المستخدمين أو حماية بياناتهم فعلى سبيل المثال خدمات جوجل تزامن كل شاردة وواردة بهاتفك الذكي، لكن وبتطبيق الإجراءات الأمنية التالية يمكن الحفاظ على خصوصيتك مع العلم بأن الإجراءات التالية لا تجعلك آمنا بنسبة 100٪.

- تثبيت التحديثات

تقوم بعض الشركات المصنعة لأجهزة أندرويد بالدفع بتحديثات دورية لغلق الثغرات الأمنية التي تم اكتشافها مؤخراً لكن تختلف سرعة استجابة الشركات التقنية فبعض الشركات تستغرق أياما لغلق الثغرات الأمنية بأجهزتها والبعض الآخر يستغرق شهورا طويلة، فالأجهزة التي لا تتسلم تحديثات من الشركة المصنعة تعد قنابل موقوتة واختراقها مجرد وقت ليس إلا لأن الشركة المصنعة لا تدعمها بباتشات لإغلاق الثغرات الأمنية.

- صلاحيات التطبيقات

العديد من التطبيقات تنتهك خصوصية المستخدمين حيث تزامن الرسائل الخاصة وجهات الاتصال والبيانات التعريفية للجهاز والصور والملفات وغيرها من البيانات الحساسة، لذلك فالتحكم بصلاحيات التطبيقات ضرورة حتمية للحفاظ على خصوصيتك ومنع مشاركة بياناتك الشخصية مع أطراف مجهولة لأغراض دعائية أو استخباراتية.

- استخدام شبكة التور

تم تطوير تطبيق Orbot ليؤمن مجهولية الاتصال والخصوصية والأمان لنشاط المستخدمين على الإنترنت حيث يقوم التطبيق بربط المستخدمين مع شبكة Tor والتي تتكون من مجموعة من "العقد" المتداخلة تتم عملية الاتصال عبر هذه العقد للحصول على الخصوصية وتأمين المستخدمين من تسجيل تحركاتهم كما تحميهم من محاولات التعقب وتحديد الهوية وعمليات التجسس التي يمكن أن يقوم بها أفراد أو شركات أو حكومات.

- تشفير الملفات

تشفير الملفات من الضروريات لحماية البيانات والملفات الشخصية من الاختراق أو التسريب أو الوصول الفيزيائي إليها فإن استطاع المهاجم اختراق جهازك فلن يستطيع فك تشفير بياناتك الشخصية المشفرة.

- استخدام برنامج Conversations

يُعد تطبيق Conversations المفتوح المصدر من أفضل تطبيقات التواصل المشفر حيث يدعم تشفير الرسائل والملفات من خلال بروتوكول OMEMO حيث يُستخدم بروتوكول OMEMO في التواصل بشكل آمن بين طرفين كما أنه يدعم خاصية Forward Secrecy لإنشاء مفتاح تشفير لكل رسالة يتم إرسالها.

بتطبيق هذه التوجيهات سترفع مستوى الأمان في هاتفك إلى درجة مقبولة والحمد لله رب العالمين.

نافذة وعي

المرأة والثورة

بقلم: أحمد خليل

أصبحت «حرية المرأة» مسألة شائكة ومتنازع عليها بشكل كبير بين الجماهير في التاريخ المعاصر، ولعل النزاع الذي يلقي بظلاله علينا في البلدان العربية يدور بين الرؤية المغلوطة التي تحملها بعض نخب الثوار نحو دور المرأة في المجتمع، وبين العقلية الغربية التي تطلق العنان لحقوق الفرد على حساب حقوق المجتمع.

بعد الثورة الفرنسية واشتغال الرأي العام بموضوع حقوق الإنسان، أنتجت العقلية الغربية رؤية تحررية تجاه المرأة، فنادت بضمان حقوقها في العمل والصحافة وممارسة الأعمال السياسية، وطالبت بفك مسؤولية الرجل عنها، بل بتحقيق المساواة معه في كل شيء، وقد كانت هذه الأفكار للوهلة الأولى جميلة ومقبولة، حيث انطلقة من المظالم الاجتماعية التي كانت تتعرض لها المرأة في أوروبا، المرأة التي كان ينظر لها هناك ككيان شيطاني مقرف، شأنه في كثير من الأحيان أقل من شأن الحيوان.

والحقيقة، بغض النظر عن الطرح الجميل المنبعث من المظلومية، لم تستطع هذه العقلية الغربية الجديدة فعل شيء للمرأة غير نقلها من عبودية الرجل الأوروبي إلى عبودية رأس المال، حيث تفيد الإحصائيات الآن أن النساء في الغرب أصبحن مجرد متعة جنسية وسلعة تجارية تُسوّق بها البضائع وتُمارس من خلال جسدها الدعاية التجارية، إن النساء في أوروبا اليوم يعشن جحيما رهيبا، إن أكثر من 90 ٪ من النساء في فرنسا يتعرضن للتحرش أو الاعتداء الجنسي في وسائل النقل العام، وواحدة من كل 3 طالبات يتعرضن للتحرش في جامعات أمريكا، أكثر من نصف النساء في أمريكا يتعرضن للتحرش في المنشآت التي يعملن فيها، وفي بريطانيا لوحدها تتعرض 230 امرأة للاغتصاب يوميا، أي ما يعادل 85 ألف حالة اغتصاب سنويا، وفي أوروبا بالعموم تعرضت واحدة من كل 20 امرأة للاغتصاب.. وكل هذه الكوارث نتيجة طبيعية للحريات الغير المنضبطة التي أطلقتها المادية الغربية.

وكرد فعل على هذه الكوارث التي أصبحت أمرا متواترا في العالم الغربي، أصبح العديد من رموز المسلمين يدعون لمواجهة هذه الأفكار وإبطالها، ولكن للأسف اتجه بعضهم إلى الغلو في تقييد حرية المرأة والإفراط في الحد من حقوقها، فألزمها بما لم يلزمها به الله عز وجل من الأحكام، ومنعها من مزاولة أي دور سياسي أو تجاري أو خدمي، وهذا ما سبب أزمة في العمل الثوري بعد ذلك، حيث أن الثورة تسقط نظاما وتبني آخر، ولا يمكن لنا بحال بناء نظام اجتماعي يتجاهل دورة المرأة، إننا نحتاج المرأة في الطبابة والتعليم والإعلام والقضاء والتحقيق والأمن والتربية، فمن ذا الذي سيقوم بتعليم بناتنا ومعالجتهم عند المرض ودعوتهم إلى المعروف غير النساء.

إننا بين عقليتين خاطئتين، الأولى تفتح العنان للحريات دون ضابط، بينما تُقصي الأخرى المرأة عن دور مجتمعي لا يمكن الاستغناء عنه، والحق في الإسلام وسط بين الاثنتين، يجب أن تحظى المرأة بجميع حقوقها في أسرتها ومجتمعها، ويجب أن تمارس دورها في كل مجالات الحياة والوظائف الأساسية، ولكن مع الحفاظ على الحدود والضوابط التي تحميها من التحرش والاعتداء والإذلال، وتحمي الرجال من الفتنة والجريمة، وقد أوضح الإسلام تلك الضوابط في منع الاختلاط والخلوة والتبرج والخضوع بالقول وغض البصر.. الخ وقطع ذريعة كل ما قد يوصل الإنسان إلى الزنا.

عظماء من التاريخ

أبو عبيدة بن الجراح

أبو عبيدة عامر بن عبد الله بن الجراح بن هلال القرشي الفهري المكي، أحد السابقين الأولين ممن عزم الصديق على توليته الخلافة وأشار إليه يوم السقيفة، شهد له النبي عليه الصلاة والسلام بالجنة وسماه أمين الأمة.

ولد أبو عبيدة بن الجراح سنة 40 قبل الهجرة في مكة واشتهر بالشجاعة والحكمة والكرم وأبو عبيدة صحابي جليل من أصحاب رسول الله عليه الصلاة والسلام وأحد العشرة المبشريين بالجنة.
مناقبه شهيرة جمة روى أحاديث معدودة وغزا غزوات مشهودة حدث عنه العرباض بن سارية وجابر بن عبد الله وأبو أمامة الباهلي وسمرة بن جندب وأسلم مولى عمر وعبد الرحمن بن غنم وآخرون.

وثبت من وجوه عن أنس أن رسول الله عليه الصلاة والسلام قال: «إن لكل أمة أمينا وأمين هذه الأمة أبو عبيدة بن الجراح».
روى ابن المبارك في الزهد بسنده حدثنا معمر عن هشام بن عروة عن أبيه قال قدم عمر الشام فتلقاه الأمراء والعظماء فقال أين أخي أبو عبيدة؟ قالوا يأتيك الآن قال: فجاء على ناقة مخطومة بحبل فسلم عليه ثم قال للناس انصرفوا عنا فسار معه حتى أتى منزله فنزل فيه فلم ير في بيته إلا سيفه وترسه ورحله فقال له عمر لو اتخذت متاعا أو قال شيئا فقال يا أمير المؤمنين إن هذا سيبلغنا المقيل.

توفي رضي الله عنه في سنة18 هجريا بمرض الطاعون ومات بالغور في الأردن ودفن في قرية صغيرة حملت اسمه وكان عمره حين مات ثمانية وخمسون سنة.

معارك خالدة

معركة ذات الصواري

غزو بلاد النوبة:

بعد عودة عبد الله بن سعد بن أبي سرح من إفريقية غزا بلاد النوبة فبلغ عاصمتها دنقلة، وذلك في عام «31هـ/ 652م»، واصطدم بأهلها في قتالٍ شديد إلا إنّه لم يتمكن من فتحها فهادنهم وعقد صلحًا معهم، وهو أشبه بمعاهدةٍ اقتصاديةٍ بين مصر وبلاد النوبة، فتمدُّ مصر بموجبها هذه البلاد بالحبوب والعدس، ويُرسل النوبيون الدقيق إلى مصر.

معركة ذات الصواري:

نتيجة لانتصارات المسلمين في البحر المتوسط خشي الإمبراطور البيزنطي من تعاظم قوتهم البحرية، التي سوف تُشكِّل خطرًا مباشرًا على الوجود البيزنطي في الحوض الشرقي لهذا البحر، بالإضافة إلى تهديد القسطنطينية، كما ترامت إلى مسامعه أخبار الاستعدادات الضخمة البرية والبحرية التي يقوم بها معاوية بن أبي سفيان لغزو القسطنطينية، لذلك كان لا بُدَّ من مواجهة الموقف بتحطيم هذه القوة النامية في مهدها، وعندما علم عثمان بن عفان -رضي الله عنه- بنوايا البيزنطيين المعادية أمر معاوية بن أبي سفيان -رضي الله عنهما- بإعداد أسطول ضخم من السفن، وحشد الجنود والعتاد إلى جانب حشدٍ بريٍّ ضخم، تمهيدًا لتسيير حملة برية بحرية لمهاجمتهم، وتشير روايات المصادر إلى أنّ معاوية بن أبي سفيان خرج من دمشق مع أهل الشام في عام «34هـ/ 654م» على رأس الحملة البرية، وأبحرت في الوقت نفسه السفن من ميناء طرابلس بقيادة بُسر بن أبي أرطأة، وانضمّت إلى الأسطول القادم من مصر بقيادة عبد الله بن سعد بن أبي سرح، واجتمع الأسطولان بساحل مدينة عكّا وانطلقا باتجاه الشمال، وبلغ تعدادهما مائتي سفينة ونيِّف.

- تتابع رواية معركة ذات الصواري في العدد القادم إن شاء الله -

اقرأ

«حلية الأولياء»

هو المؤرخ الرحالة أبو نعيم أحمد بن عبد الله بن أحمد بن إسحاق بن موسى ابن مهران، مواليد أصفهان.

كتاب حسن معتبر في التراجم وموسوعة في تاريخ النساك والزهاد ويشتمل على زهاء 800 ترجمة ويتضمن أسماء جماعة من الصحابة والتابعين ومن بعدهم، ومن الأئمة الأعلام المحققين والنساك في عصره، مع بعض أحاديثهم وكلامهم، وبعد المقدمة عن الأولياء، ابتدأ بترجمة أبي بكر الصديق وباقي الخلفاء الراشدين، ثم تتمة العشرة المبشرين بالجنة، ثم زهاد الصحابة وأهل الصفة، ثم التابعين وتابعيهم، ثم من يليهم إلى عصره وأطال في ذكر الأسانيد، وتكرارا الكثير من الحكايات.

قيمته العلمية:

من أبرز جوانب قيمته العلمية:

- أن كل مافيه من أحاديث قدسية ومرفوعة أو موقوفة، أو مقطوعة يرويها مصنف الكتاب بأسانيده إلى أصحاب تلك الأقوال أو الأفعال، فمادته ثروة علمية كبيرة في حفظ الآثار.
- اشتمل الكتاب على رواية عدد كبير من الأحاديث من طرق تفرد بها أصحابها من الغرائب والتي قلما توجد مسندة إلا في كتاب حلية الأولياء.
- احتوى الكتاب على ذكر طائفة من رواة الأحاديث وجاءت في تراجمهم بعض العناصر المهمة في تراجم الرواة، كذكره لنسب الراوي وما وصف به من العبادة والصلاح.

نال كتاب حلية الأولياء شهرة كبيرة في حياة مؤلفه وبعدها قال أبو طاهر السلفي: «لم يصنف مثله».
قال الذهبي: «لما صنف كتاب الحلية حمل إلى نيسابور في حياته فاشتروه بأربعمائة دينار».

لغتنا الجميلة

كلمات قرآنية يفهمها كثير من الناس على غير معناها

1- قال الله -تعالى- في الآية الثالثة بعد المئة من سورة الصافات: {فلما أسلما وتله للجبين} أسلما أي: استسلما وخضعا لأمر الله بذبح إسماعيل، وتله: أي طرحه وصرعه أرضاً على جنبه تهيئة للذبح، وليس تله أي جذبه مع أثوابه كما هو شائع.

2- وفي الآية 141 من السورة ذاتها قال: {فساهم فكان من المدحضين} أي اقترع فوقعت القرعة عليه -أي يونس عليه السلام- وليست من المساهمة أي المشاركة.

3- وفي الآية الـ39 من سورة الزمر قال الله: {قل يا قوم اعملوا على مكانتكم} أي على حالكم وطريقتكم وهي للتهديد، وليس المراد بالمكانة القدر.

4- وفي الآية الـ55 من سورة غافر قال -تعالى-: {وسبح بحمد ربك بالعشي والإبكار} العشي هو العصر، وقيل ما بين الزوال والغروب أي الظهر ونهاية العصر، وليس المراد وقت العشاء، ومثله قوله تعالى: {ولهم رزقهم فيها بكرة وعشيا}.

5- وقال سبحانه في الآية الـ50 من سورة الشورى: {أو يزوجهم ذكرانًا وإناثًا} أي يهب من يشاء أولاداً مختلطين {إناث وذكور}، وليس معناه يُنكحهم.

6- وفي الإية الـ32 من سورة الزخرف قال الله: {ورفعنا بعضهم فوق بعض درجات ليتخذ بعضهم بعضا سُخريًا} سُخريا -بضم السين- من التسخير أي ليكون بعضهم مسخراً لبعض في المعاش، به تقوم حياته وتستقيم شؤونه، وليس بكسر السين من السخرية والهزء كما في قوله تعالى: «فاتخذتموهم سِخريًا حتى أنسوكم ذكري».



فوائد السباحة للجسم والنفس: لا تعد ولا تحصى!

لرياضة السباحة شعبية كبيرة، وإذا كنتم تمارسون السباحة بشكل صحيح، فإن فوائدالسباحة لصحتكم لا تعد ولا تحصى. فلنتعرف على فوائد السباحة.

في الواقع تعتبر السباحة واحدة من أنواع الرياضة الأكثر صحة وسلامة، فأثناء ممارسة السباحة تتحمل المفاصل المختلفة في الجسم الحد الأدنى من العبء، وجهاز الدوران يقوم ببذل جهد مستمر ومعتدل.

المجهود المبذول أثناء السباحة وممارسة السباحة بشكل صحيح يساعد على:

تحسين قدرة تحمل القلب والرئتين، والتخفيف من ألام الظهر، خفض ضغط الدم وخفض مستويات الكوليسترول.

مقاومة الماء تؤدي إلى بذل جهد معتدل من العضلات والذي لا يجعلها فقط أكثر قوة ولكن يساهم أيضا إلى حد كبير في زيادة مرونتها.

السباحة تنشط جميع العضلات في الجسم وخاصة الظهر، عضلات البطن والساقين.

السباحة تساعد أيضا مرضى الربو في تقوية الرئتين وزيادة قوة تحملهما.

بالإضافة إلى الفائدة الكبيرة لجهاز الدوران والرئة، فإن خطر الإصابة في السباحة منخفض (ولكنه قائم)، فهي تساعد على خفض الوزن، الاستقرار وإعادة التأهيل من الإصابات.



رياضة السباحة تعتبر مهدئهة وذات أثار نفسية إيجابية بسبب الجهد البدني الذي يحسن الحالة المزاجية مثل غيرها من الرياضة، وخصوصا بسبب الشعور بالطفو المهدئ.

بدء السباحة ليست كل تدريبات السباحة متشابهة في طبيعتها، وهذه بعض الإرشادات:

للمبتدئين يوصى بالأساس بالبدء بسباحة الظهر أو سباحة التجذيف على الجنب حيث أنه في هذه الطرق يكون الرأس موجها إلى الهواء ولا حاجة لزفير الهواء داخل الماء.

السباحين الأكثر تقدما ينتقلون عادة إلى طريقة سباحة التجذيف الجانبية التقليدية، سباحة الصدر وحتى الفراشة.

الجزء الأصعب في تعلم السباحة هو التحكم في التنفس، فقبل «القفز إلى المياه العميقة» يوصى التدرب على التنفس في المياه الضحلة.

تدربوا على الزفير من الأنف والفم تحت الماء عدة مرات، هكذا يمكنكم أن تشعروا بمقاومة الماء للزفير، والتعود على الضغط الذي يجب عليكم تفعليه على الحجاب الحاجز والرئتين.

تنفسوا من الأنف فوق الماء - وأخرجوا الهواء تحت الماء مرة أخرى. مارسوا ذلك حتى تشعروا بالراحة.



هـل تعلـم: أشـعه الـشـمس تحسـن مـن مناعـة الجسـم

إن تجنـب الشـمس بشـكل كامـل يعتبـر خطـأ كبيـرا يؤثـر سـلبيا على صحتـك، وربمـا تكـون على علـم أن جسـم الإنسـان ينتـج فيتاميـن د بمسـاعدة الشـمس، ولكـن بالإضافـة إلـى ذلـك هنـاك منافـع صحيـة عديـدة.

أظهـرت الدراسـات الحديثـة أن أشـعة الشـمس تتمتـع بخصائـص تعـزز الجهـاز المناعـة، فوجـد أن ضـوء الشـمس قـادر على تحفيـز "فـوق أكسـيد الهيدروجيـن" أو المعـروف بمـاء الأكسـجين، والـذي يعـزز "الخلايـا الليمفاويـة التائيـة" في الجسـم، والتعـرض لأشـعة الشـمس لمـدة خمـس دقائـق يكـون كافيـا لإنتـاج مـاء الأكسـجين، فليـس فقـط النبـات الـذي يمتـص أشـعة الشـمس ويقـوم بعمليـة التمثيـل الغذائـي، ولكـن الإنسـان أيضـا، لذلـك ينصـح بالتعـرض للشـمس يوميـا.

تتوقـف الاسـتفادة مـن أشـعة الشـمس على الوقـت والمـدة التـي يتعـرض فيهـا الإنسـان لهـا، وأثبتـت الدراسـات أن التعـرض المباشـر لأشـعة الشـمس يؤثـر إيجابيـا على صحـة القلـب.

تأثيـر أشـعة الشـمس على صحـة الإنسـان وكيـف تحسـن كفـاءة الجهـاز المناعـي:

1- ترفـع مسـتوى فيتاميـن "د" في جسـم الإنسـان: زيـادة مسـتوى فيتاميـن د في الجسـم يعنـي تقليـل فـرص التعـرض للسـرطان، كمـا يسـاعد في الحفـاظ على صحـة العظـام، يحسـن الوظائـف، مفيـد للحمـل وتطـور نمـو الأطفـال.

2- تسـاعد في تثبيـت إيقـاع السـاعة البيولوجيـة للجسـم: إذا كنـت مـن الأشـخاص الذيـن يقضـون بعـض الوقـت تحـت أشـعة الشـمس في منتصـف النهـار، فسيسـاعدك ذلـك على تثبيـت إيقـاع السـاعة البيولوجيـة لجسـمك، حيـث تنتظم سـاعات نومـك بشـكل جيـد، كمـا أكـدت الدراسـات أن نقـص فيتاميـن د يعيـق النـوم ويسـبب الأرق.

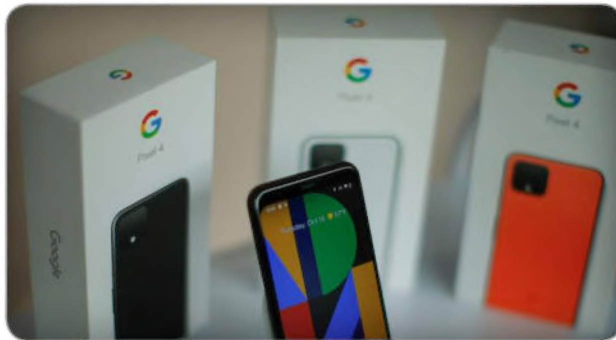
3- تحمـي مـن ارتفـاع ضغـط الـدم و أمـراض القلـب: عندمـا تلامـس أشـعة الشـمس بشـرة الجسـم يبـدأ "أكسـيد النيتريـك" في الظهـور في مجـرى الـدم مما يعمـل على حمايـة الأوعيـة الدمويـة والقلـب، ويعـرف "أكسـيد النيتريـك" بأنـه أفضـل مركـب لخفـض ضغـط الـدم المرتفـع.

4- تعالـج الإلتهابـات: أثبـت الدراسـات الحديثـة التعـرض للشـمس يؤثـر على نشـاط الجينـات المضـادة للإلتهـاب في الجسـم ، وبذلـك تحمـي الجسـم ضـد الميكروبـات والالتهـاب.

5- تحمـي مـن الأمـراض المعديـة: عندمـا تتعـرض البشـرة للأشـعة فـوق البنفسـجية، فإنهـا تزيـد مـن قـوة الخصائـص المضـادة للميكروبـات في الجسـم، كمـا تسـاعد في تعزيـز قـدرة الخلايـا الليمفاويـة على تدميـر ومحاربـة العـدوى.

بعدالتحديث الأخير..كيف يساعدك هاتفك الأندرويد في حالات الطوارئ؟

الأحد 28 حزيران 2020 - 7 ذي القعدة 1441



إذا كنـت تواجـه حالـة طبيـة طارئة، فأنـت تريـد أن يعـرف المسـتجيبون الأوائـل كيفيـة الوصول إلـى أحبائك. قـد ترغـب أيضـا في أن يعرفـوا معلومـات عـن تاريخـك المرضـي من الحساسـية إلـى التحديـات الصحيـة غيـر المرئيـة، أليـس كذلـك؟

تحتـوي هواتـف أندرويـد على أداة مخصصـة لعـرض المعلومـات الحيويـة، بمـا في ذلـك جهـات الاتصـال في حـالات الطـوارئ، والتـي يتـم تدريـب طواقـم الإسـعاف على البحـث عنهـا.

ومؤخـرا، أصـدرت غوغـل تحديثـا لنقـل تطبيـق الأمـان الخـاص بهـا في هواتـف بكسـل (Pixel) إلـى المزيـد مـن الأجهـزة، وتوسـيع قدراتهـا على الاسـتجابة للحـالات الطارئـة.

ولكـن قبـل التعمـق في تطبيـق الأمـان، نوصيـك بإعـداد معلومـات الطـوارئ الشـخصية على هاتـف أندرويـد، حيـث يمكـن أن ينقـذ حياتـك يومـا مـا.

يمكـن لمسـتخدمي سامسـونغ، على سـبيل المثـال، تعبئـة هـذه المعلومـات، عـن طريـق فتـح تطبيـق الهاتـف ثـم الذهـاب لجهات الاتصـال (Contact) واختيـار ملفهـم الشـخصي والذهـاب إلـى أسـفل الصفحـة ليجـدوا فقـرة خاصـة بمعلومـات الطـوارئ يمكنهـم عـن طريقهـا تعبئـة معلوماتهـم الطبية وجهـات الاتصـال التـي يـودون الاتصـال بهـا في حـالات الطـوارئ.

ويجـب أن تأخذهـم إحـدى النتائـج إلـى القسـم المناسـب مـن الإعـدادات.

وبمجـرد العثـور على قسـم معلومـات الطـوارئ، أدخـل المعلومـات التـي تريـد مشـاركتها، بمـا في ذلـك تفاصيلـك وجهـات الاتصـال في حـالات الطـوارئ.

ولعـرض مـا سـيراه الآخـرون على هاتفـك، أو التـدرب على الوصـول إلـى المعلومات الطبيـة على هاتف شـخص آخـر، حـاول إلغـاء قفـل هاتفـك بالضغـط على زر الطاقـة أو النقـر على الشاشـة، وعنـد طلـب الهاتـف إدخـال رمـز المـرور الخـاص بـك، انقـر على مكالمـة الطـوارئ.

سـتحتوي الشاشـة التاليـة على زر آخـر لإظهـار المعلومـات الطبيـة.

ويتوفـر لمسـتخدمي غوغـل بكسـل خيار آخـر باسـتخدام تطبيـق الأمـان الشـخصي الموجـود بالهاتـف.

ورغـم توسـيع غوغـل تضميـن هـذا التطبيـق في تشـكيلة هواتـف بكسـل مـن خـلال إطلاقهـا تحديـث بكسـل دروب (Pixel Drop) في يونيو/حزيـران، فإنـه لـن يتمكـن سـوى مسـتخدمي بكسـل 3 و4 مـن الوصـول إلـى ميـزة الكشـف التلقائـي عـن الحـوادث، والتـي سـتتصل تلقائيـا للمسـاعدة وتنبيـه جهـات اتصالـك في حـالات الطـوارئ عندمـا تكتشـف أنـك تعرضـت لحـادث سـيارة مثـلا.

بمجـرد إعـداد تطبيـق الأمـان، سـتتمكن مـن بـدء مشـاركة معلومـات الطـوارئ لإعطـاء موقعـك للجهـات المعنيـة وتعييـن فحوصـات الأمـان. وستسـألك هـذه الميـزة إذا كنـت بحاجـة للمسـاعدة، وإذا لـم تسـتجب، فسـتبدأ مشـاركة الطـوارئ تلقائيـا، وهـي ميـزة مفيـدة إذا كنـت سـتخرج في وقـت متأخـر مـن الليـل. وسـتحصل أيضـا على تنبيهـات في حـالات الأزمـات والطـوارئ أو الكـوارث الطبيعيـة التـي تحـدث في منطقتـك..



تحديثات:

الخميـس القـادم سـنكون على موعـد مـع موجـة حـر متوسـطة إلـى قويـة حيـث تبـدأ في الثانـي مـن تمـوز القـادم و تنتهـي في الخامـس منـه مـع درجـات حـرارة اعلى مـن المعـدل ب 6° والله أعلـم .

- يسـتعد الموسـمي الهنـدي وعبـر امتـداده جنـوب العـراق لتنفيـذ عمليـة تعمـق نوعيـة بالنسـبة لطقـس هـذا الموسـم غربـاً باتجـاه بـلاد الشـام.

حيـث مـن المتوقـع ومـع سـاعات ليـل الأول مـن تمـوز أن تصـل امتـدادات الموسـمي الهنـدي السـطحية وبقيـم ضغـط جـوي عميقـة تلامـس أحيانـاً الــ998 ملـي بـار إلـى مناطـق الباديـة والجزيـرة متسـببةٌ بموجـة حـر هـي الثاتيـة مـن نوعهـا بعـد موجـة حـر الثلـث الأخيـر مـن رمضـان الماضـي.

- وحتـى ذلـك الحيـن نسـتمر بالتأثـر بمنظومـة جويـة داعمـة لارتفـاع واضـح وصريـح في درجـات الحـرارة سـتتكوّن و الله أعلـم مـن :

-امتـداد صريـح للموسـمي الهنـدي عبـر جنـوب العـراق باتجـاه بـلاد الشـام المترافـق مـع كتلـة هوائيـة حـارة وجافـة.

-امتـداد المرتفـع العلـوي شـبه المـداري مـن أجـواء مصـر وشـمال حزيـة العـرب مترافقـاً مـع كتلتـه الهوائيـة الحـارة.

-مـع نهايـة حزيـران وأوائـل تمـوز سـيكون هنـاك ارتفـاع جديـد في درجـات الحـرارة بفعـل سـيطرة أوسـع وتعمـق أكبـر للمنظومـة الجويـة السـابقة. بـإذن الله.

صورة العدد
بعدسة: أحمد منير

نبع العدوسية بريف جسر الشغور

متع عقلك

الكلمات المتقاطعة

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
											1
											2
						■					3
		■		■							4
			■	■			■				5
■					■	■					6
	■						■	■			7
		■				■	■				8
									■	■	9

أفقي:

1ـ صحابي من بني تميم ولاه النبي صدقات قومه
2ـ خليفة راشدي
3ـ تلوث بالغبار (معكوسة)ـ قِدْرُهَا
4ـ جزيرة إندونيسية (معكوسة) ـ بيت الدجاج (معكوسة)
5ـ لم يثبت على رأي ـ متشابهان ـ بزغ الفجر
6ـ خالق (معكوسة) ـ فاقد النظر (معكوسة)
7ـ جزء من فاكهة ـ صحف (معكوسة)
8ـ معلم سياحي في مصر ـ اسم استفهام (معكوسة)ـ أمر مكتوم (معكوسة)
9ـ منطقة سياحية في دركوش

حل العدد السابق:

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ن	■	ر	ص	ي	ق	ن	و	ن	ا	ق	1
ء	ا	د	ع	ش	ل	ا	د	ي	م	ا	2
ا	■	■	د	ا	ي	■	ه	ن	ي	ب	3
د	ا	ع	■	ه	ل	■	ت	و	ن	ق	4
م	ل	■	د	د	■	ع	■	ى	ع	و	5
■	د	ج	ا	ه	م	ل	ا	■	ا	س	6
ح	ا	د	س	■	■	ى	■	ح	ف	ي	7
د	ك	ب	و	ب	ا	■	ا	ل	ظ	ن	8
ب	د	ن	م	ل	ا	ب	ا	ب	■	■	9

رأسي:

عامودي:
1ـ بلدة بريف إدلب الجنوبي
2ـ ملك
3ـ قائد عثماني قديم (معكوسة) ـ من الأرحام (معكوسة)
4ـ للسؤال عن الحال (معكوسة)
5ـ قهوة ـ حرف عطف (معكوسة)
6ـ مدينة بمصر (معكوسة)ـ ضمير رفع منفصل
7ـ ضد السر (معكوسة) ـ محبوبة الشاعر قيس بن ملوح (معكوسة)
8ـ مدينة شمالي العراق (معكوسة)ـ عكس الحقيقة
9ـ يدوس بقدمه ـ مذاق
10ـ ضد الليل (معكوسة) ـ عبد
11ـ عذابه (معكوسة) ـ تصلب

سودوكو

فكر واملأ الخانات الفارغة بما يناسب، بشرط عدم تكرار الأرقام من 1 إلى 9 في أحد الخانات، سواء بشكل أفقي أو بشكل عمودي.

4					6		3	1
		9	1		4	7		
7	1			5		8		
	6			4			9	3
	4			7	1		5	
8	2			9			1	
		1		6			4	9
		4	9		5	1		
3	9		4					2

حل العدد السابق:

6	1	4	3	6	2	9	5	8
9	5	8	6	4	1	7	2	3
2	7	3	5	9	8	4	6	1
5	4	2	8	7	9	3	1	6
1	6	7	2	5	3	8	4	9
8	3	9	1	6	4	2	7	5
3	9	1	4	2	6	5	8	7
7	2	6	9	8	5	1	3	4
4	8	5	3	1	7	6	9	2

مواقيت الصلاة في إدلب

الإثنين 29 حزيران 2020- 9 ذي القعدة 1441

الصلاة:	وقت الاذان:
صلاة الفجر	AM 3:31
الشروق	AM 5:19
صلاة الظُهر	AM 12:37
صلاة العَصر	PM 4:26
صلاة المَغرب	PM 7:57
صلاة العِشاء	PM 9:36